

Corso di aggiornamento professionale sull'alimentazione sportiva

- Scheda d'iscrizione -

NOME

COGNOME

NATO IL A

INDIRIZZO

RECAPITO TELEFONICO

PROFESSIONE

**Per iscriversi inviare questo
coupon al fax 0544/998343
oppure on line alla email:
valerio@fitnes.it
entro il**



Corso di aggiornamento professionale sull'alimentazione sportiva

**Due giornate inseriti nel
tempo dello sport per apprendere
tutti i segreti dell'alimentazione
dedicata a chi opera con coloro che
praticano sport e attività fisica a
tutti i livelli**

ACCADEMIA DELLA ALIMENTAZIONE SPORTIVA

V.le Baracca 7 - 48015 - Milano Marittima

Tel.: 0544 - 993810

Fax: 0544 - 998343

E-mail: valerio@fitnes.it

Sito: www.accademiadellaalimentazionesportiva.it

29, 30 novembre e 1 dicembre 2009

Albergo Centro Tecnico Coverciano

Coverciano (FI)

Chi siamo

Accademia dell'Alimentazione sportiva

L'Accademia dell'alimentazione sportiva nasce nel 2004 dall'esperienza pluriennale del suo fondatore - Valerio Ceccaroni - nell'ambito alberghiero.

Fra le varie strutture da lui gestite, spiccano le esperienze del Centro Sportivo Sportilia e dell'hotel di Coverciano, centro tecnico della FIGC, che gli hanno permesso di entrare in contatto diretto con l'ambiente dello sport ai massimi livelli.

Rendendosi così conto della necessità di dover formare, aggiornare, qualificare, personale addetto a tale mansione. Da queste intuizioni nasce l'Accademia dell'Alimentazione Sportiva che ben presto ottiene gli ambiti riconoscimenti del Ministero delle Politiche Agricole e Forestali, della Federazione Italiana Cuochi, della Federazione Italiana Pallavolo e della Federazione Ciclistica Italiana etc..

I Destinatari

Il corso si rivolge a cuochi, ma anche a medici sportivi, preparatori atletici, fisioterapisti e in generale a tutti coloro che professionalmente si prendono cura del rendimento fisico dello sportivo.

Gli Obiettivi

Il corso andrà a definire una "Cultura dell'alimentazione sportiva", dando informazioni scientifiche sugli alimenti adatti a chi pratica attività fisica e chiarendo i metodi di applicazione dei menù alle varie discipline e ai diversi utenti.

Il Luogo

Residence Centro Tecnico Coverciano — Via Gabriele D'Annunzio 138—50135 FIRENZE

Il Programma

Domenica 29 novembre 2009

- Arrivo dei partecipanti dal tardo pomeriggio, ricevimento e sistemazione nelle camere
- Pernottamento nelle camere assegnate

Lunedì 30 novembre 2009

- Ore 8:00 sveglia
- Ore 8:30 colazione
- Ore 9:00 inizio lezioni con introduzione con esposizione di "Concetti preliminari di carattere dietologico" (dott. **Roberto Vannicelli**, medico delle squadre nazionali di pallavolo)
- Ore 11:00 coffee break
- Ore 11:30 lezione di "Fisiologia degli altri sport di squadra: problematiche alimentari e richieste nutrizionali" (dott. **Roberto Vannicelli**, medico delle squadre nazionali di pallavolo)
- Ore 13:30 pranzo
- Ore 15:00 lezione di "Fisiologia degli sport di resistenza: problematiche alimentari e richieste nutrizionali" (dott. **Sergio Cameli**, dietologo dello sport)
- Ore 17:00 coffee break
- Ore 17:30 lezione di esposizione di concetti base di "Nutrizione applicata alle diverse attività fisiche e fasce di età" (dott. **Sergio Cameli**, dietologo dello sport)
- Ore 19:30 cena
- Pernottamento nelle camere assegnate

Martedì 1 dicembre 2009

- Ore 8:00 sveglia
- Ore 8:30 colazione
- Ore 9:00 inizio lezione "Psicologia dello Sport" (dott.ssa **Isabella Croce**, psicologa e referente coordinamento Sociale e Salute del Comune di Bologna)
- Ore 11:00 coffee break
- Ore 11:30 lezione "La nutrizione nel periodo adolescenziale" (dott.ssa **Serena Bria**, Commissione Medica Federazione Ginnastica d'Italia e Commissione Medica Federazione Italiana Danza Sportiva).
- Ore 13:30 pranzo
- Ore 15:00 "Il Piatto dello Sportivo", lezione di cucina pratica e degustazione con **Claudio Silvestri**, Chef della Nazionale Italiana di Calcio.
- Fine del corso e rilascio degli "Attestati di Partecipazione"

I Docenti

Dott. Roberto Vannicelli

Medico chirurgo, specialista in medicina dello sport, medico Nazionale Juniores maschile di pallavolo, presidente Commissione Antidoping della Federazione Italiana Pallavolo, professore a contratto presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università de L'Aquila.

Dott. Sergio Cameli

Medico chirurgo, specialista in medicina dello sport, medico federale Federazione Italiana Pallavolo, professore a contratto presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università de L'Aquila.

Dott. ssa Isabella Croce

Psicologa e referente del coordinamento sociale e salute del Comune di Bologna.

Dott.ssa Serena Bria

Commissione Medica Federazione Ginnastica d'Italia e Commissione Medica Federazione Italiana Danza Sportiva.

Chef Claudio Silvestri

Chef della Nazionale Italiana Calcio.

L' Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione e un adesivo con il logo dell'Accademia dell'Alimentazione Sportiva da esporre che certifica l'idoneità a somministrare i menù bilanciati per sportivi, presso la struttura nella quale prestano la loro attività.

Il Club dell'Accademia dell'alimentazione sportiva

I partecipanti riceveranno anche la qualifica di soci. L'hotel/ristorante presso il quale prestano la loro opera diventerà socio anch'esso del Club dell'Accademia dell'Alimentazione Sportiva. Essere soci dell'Accademia dell'Alimentazione Sportiva permetterà di ricevere informazioni e aggiornamenti, partecipare da protagonisti a fiere, manifestazioni ed eventi importanti patrocinati dall'Accademia.

**PER MAGGIORI
INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

Valerio Ceccaroni Tel. 0544 993810 Fax 0544 998343

valerio@fitnes.it

www.accademiadellaalimentazioneportiva.it